



# Programa de psicología deportiva para entrenadores y entrenadoras

## Información del programa

Objetivos: La incorporación de la formación en psicología deportiva al método habitual de un técnico pretende contribuir a detectar necesidades y problemas psicológicos de los deportistas, adoptando las decisiones más oportunas y aplicando las técnicas apropiadas en cualquier ámbito de actuación, tanto en los entrenamientos como en la competición.

Docentes	Aintzane Mariezcurrena y Luis Astrain, psicólogos de la Fundación Indurain Fundazioa	Aforo	Dos grupos de 8 entrenadores/as cada uno
Ubicación	CEIMD (Estadio Larrabide) Pamplona-Iruña		

## Sesiones (2 horas de duración)

1º (26 o 27 abril)	Psicología del entrenamiento deportivo
2ª (17 o 18 mayo)	Preparación psicológica para la competición
3ª (14 o 15 junio)	Abordaje y resolución de problemas psicológicos en la práctica deportiva
	*Grupo 1: miércoles-Aintzane Mariezcurrena
	*Grupo 2: jueves-Luis Astrain

## Inscripción:

Institución/Club	_____		
Nombre completo	_____		
Teléfono	_____	Grupo elegido	Grupo 1/Grupo 2
Correo electrónico	_____		
Fecha y hora de presentación:	_____		

\*Para formalizar la inscripción debe enviar este formulario completo a [info@fundacionmiguelindurain.com](mailto:info@fundacionmiguelindurain.com)  
Las inscripciones son gratuitas y se realizarán por estricto orden de entrada (fecha y hora)

\*No podrá haber más de un/a entrenador/a o técnico/a de un mismo club/federación por grupo