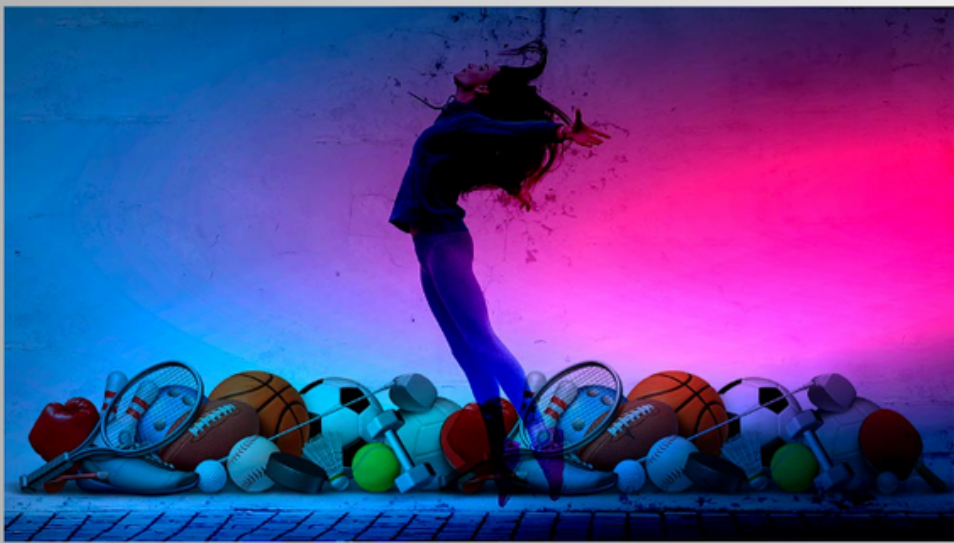


JORNADA DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA

TALLER DE REGULACIÓN EMOCIONAL PARA TÉCNICOS/AS Y ENTRENADORES/AS

~~IMPOSIBLE~~



CEIMD - 17 octubre

Horario:

18:00-19:30 h

Lugar:

CEIMD

Imparte:

Centro Albea

Paula Alcalde

Uxue Berruete

Inscripciones:

del 06/10 al 17/10

INSCRIPCIONES AQUÍ

CONTENIDOS

- Inteligencia emocional
- Comunicación asertiva y empática
- Vínculo entrenador/a - deportista
- Trabajo de autoconfianza y toma de decisiones adecuada
- Regulación óptima de activación y motivación