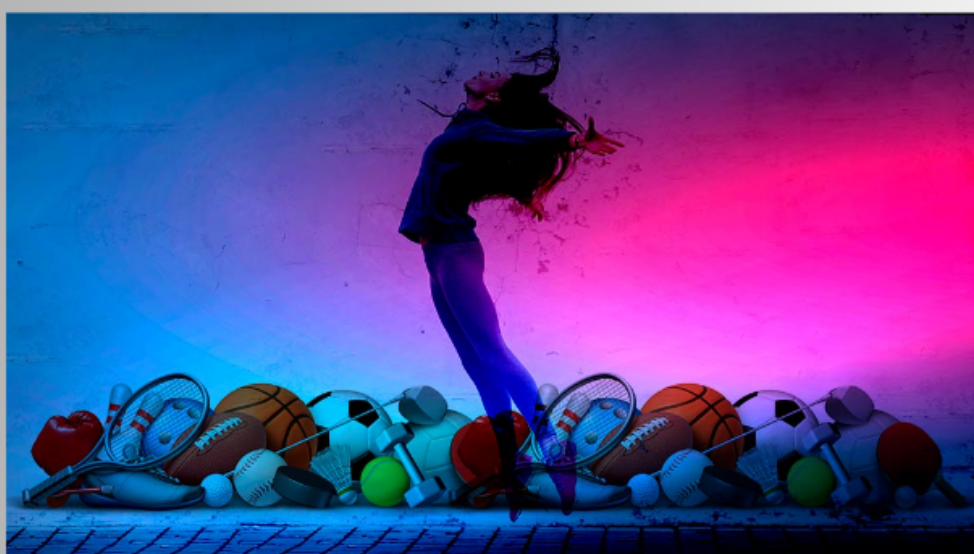


KIROL PSIKOLOGIA JARDUNALDIA

ENTRENATZAILE ETA TEKNIKARIENTZAT ERREGULAZIO EMOZIONALEKO TAILERRA

~~EZIN~~ZKOA



POSIBLEA

KAIMZ - urriak 17

Ordua:

18:00-19:30

Tokia:

KAIMZ

Hizlariak:

Centro Albea

Paula Alcalde

Uxue Berruete

Izena-ematea:

urriaren 6tik 17ra

EDUKIAK

- Adimen emozionala:
emozioak identifikatzea,
adieraztea eta arautzea
- Komunikazio asertiboa
eta enpatikoa
- Entrenatzaile-kirolari
lotura
- Autokonfiantza-lana eta
erabaki egokiak hartzea
- Aktibazio eta motibazio-
maila optimoa arautzea

IZEN-EMATEA HEMEN